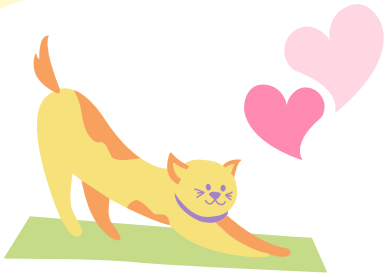
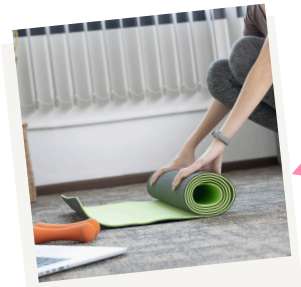


～整うカラダ～

# ヨガ教室



「教室では、初心者から中級者まで幅広いクラスを提供し
丁寧な指導を心がけています」

日時：毎週火曜日　10:40～11:40　※三好ともいきスポーツクラブのカレンダーに準じます

場所：東海学園大学三好キャンパス５号館２階

費用：１回1,０００円もしくは５回４,０００円

※別途、年会費、スポーツ安全保険料がかかります

年会費2,000円

スポーツ安全保険代　64歳以下1,850円　65歳以上1,200円

※いかなる理由があっても返金は致しません。

対象：どなたでも

持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット（貸出あり）

講師：豊田ナチュラルヨガ認定インストラクター　taemi先生

【問い合わせ先】

三好ともいきスポーツクラブ事務局
〒470-0207　みよし市福谷町西ノ洞21-233
東海学園大学三好キャンパス5号館2階
メール：tomoiki944@gmail.com

お申込みはこちらから→