開講科目一覧表

《表の見方》　「形態」欄：Ｌ＝「講義」　Ｐ＝「実験」「実習」「実技」等　Ｓ＝「演習」
「免許・資格」欄：○＝必修科目　△＝選択必修科目

▼スポーツ健康科学科（S125生）

※免許・資格取得に必要な科目以外に、それぞれの免許・資格に必要な履修要件がありますので、必ず免許・資格のページを確認してください。

区分	授業科目	授業科目の名称	形態	開講年次	単位数 必修	単位数 選択	単位数 自由	免許・資格 中高一種 保健体育	免許・資格 初級スポーツ指導員	免許・資格 スポーツコーチングリーダー	免許・資格 （競泳コーチ3）	免許・資格 （アシスタントマネジャー）	免許・資格 （ジュニアスポーツ指導員）	免許・資格 健康運動実践指導者	免許・資格 健康運動指導士	免許・資格 ＊レクリエーション・インストラクター	免許・資格 トレーニング指導者	備考
全学共通科目群	ともいき人間教育	共生人間論Ⅰ（ブッダと法然）	L	1	2													必修4単位
		共生人間論Ⅱ	L	3	2													
		共生人間論実習	P	2		1												
	ともいき教養教育	自然環境と共生	L	1		2												
		生物多様性と共生	L	1		2												
		生命の科学	L	1		2												
		生活と化学	L	1		2												
		栄養・食生活とSDGs	L	1		2												
		地球と災害	L	1		2												
		脱炭素社会	L	2		2												
		持続可能な開発目標(SDGs)と共生	L	1		2												
		暮らしと経済	L	1		2												
		現代社会と生活	L	1		2												
		社会福祉学の基礎	L	1		2												
		多文化共生	L	2		2												
		市民社会と政治	L	3		2												
		世界の文化	L	3		2												
		憲法と基本権	L	1		2		○										
		社会生活と法	L	2		2												
		日本の文化	L	1		2												
		哲学の基礎	L	1		2												
		倫理学の基礎	L	3		2												
		心のメカニズム	L	1		2												
		日本の歴史	L	1		2												
		世界の歴史	L	1		2												
		日本の文学	L	1		2												
		外国の文学	L	2		2												
	ともいき実践教育	地域社会と共生A	P	1		2												
		地域社会と共生B	P	2		2												
		地域社会と共生C	P	2		2												
		海外文化研修A	P	1		1												
		海外文化研修B	P	1		2												
		海外文化研修C	P	1		4												
		海外文化研修D	P	1		6												
		日本文化（書道）	P	4		1												
		日本文化（華道）	P	4		1												

区分	授業科目	授業科目の名称	形態	開講年次	単位数 必修	単位数 選択	単位数 自由	免許・資格 中高一種 保健体育	初級パラスポーツ指導員	スポーツコーチングリーダー	（競泳コーチ3）	（アシスタントマネジャー）	（ジュニアスポーツ指導員）	健康運動実践指導者	健康運動指導士	＊レクリエーション・インストラクター	トレーニング指導者	備考
全学共通科目群	日本語	日本語表現法A（音声）	P	1		2												
		日本語表現法B（文章）	P	1		2												
	英語	総合英語Ⅰ	L	1	1			△										必修6単位
		総合英語Ⅱ	L	1	1			△										
		総合英語Ⅲ	L	2	1													
		英会話Ⅰ	P	1	1			△										
		英会話Ⅱ	P	1	1			△										
		英会話Ⅲ	P	2	1													
		応用英語	P	3		1												
	情報	情報リテラシーA	P	1		1		○										
		情報リテラシーB	P	1		1		○										
		データサイエンス	L	2		2												
		プログラミング	L	2		2												
	身体教育	健康と運動	L	1		2		○										
		スポーツA	P	1		1		△										
		スポーツB	P	1		1		△										
		スポーツC	P	1		1		△										
	外国語コミュニケーション	中国語Ⅰ	P	2		1		△										
		中国語Ⅱ	P	2		1		△										
		韓国語Ⅰ	P	2		1												
		韓国語Ⅱ	P	2		1												
		ポルトガル語	P	2		1												
	キャリア形成	キャリアデザインⅠ	P	1	2													必修4単位
		キャリアデザインⅡ	P	1	2													
		キャリアデザインⅢ	P	2		2												
		実践キャリア教育	P	2		2												

区分	授業科目	授業科目の名称	形態	開講年次	単位数 必修	単位数 選択	単位数 自由	免許・資格 中高一種 保健体育	免許・資格 初級パラスポーツ指導員	免許・資格 スポーツコーチングリーダー	免許・資格 （競泳コーチ3）	免許・資格 スポーツ指導員（アシスタントマネジャー）	免許・資格 スポーツ指導員（ジュニア）	免許・資格 健康運動実践指導者	免許・資格 健康運動指導士	免許・資格 ＊レクリエーション・インストラクター	免許・資格 トレーニング指導者	備考
専門科目群	導入科目	スポーツ科学概論	L	1	2													必修4単位
		健康科学概論	L	1	2					○								
	基礎科目	バイオメカニクス	L	1	2			○		○				○	○		○	必修8単位
		生理学（運動生理学を含む）	L	1	2			○										
		衛生学・公衆衛生学	L	1	2			○										
		機能解剖学	L	1	2					○				○	○		○	
	基幹科目	スポーツ医学	L	1		2							○					選択必修6単位以上
		トレーニング科学	L	2		2				○				○	○		○	
		健康管理論	L	2		2								○	○			
		体育・スポーツ史	L	1		2		△										
		コーチング科学	L	3		2				○							△	
		スポーツ心理学	L	1		2		△		○				○	○		○	
		スポーツ社会学	L	2		2		△		○								
	展開科目	体育原理	L	2		2		○										展開科目40単位以上
		小児保健・精神保健	L	3		2		○										
		学校保健（学校安全を含む）	L	2		2		○										
		救急処置法	L	3		2		○	○	○				○	○		○	
		スポーツ栄養学	L	2		2								○	○		○	
		発育・発達老化論	L	3		2				○				○				
		生活習慣病と運動	L	3		2									○			
		体力測定・評価	L	2		2								○	○		○	
		運動処方の理論と実習Ⅰ	L	2		2									○		○	
		運動処方の理論と実習Ⅱ	L	3		2									○			
		スポーツ障害	L	3		2				○				○	○		○	
		トレーニング実習Ⅰ	P	2		1								○	○		○	
		トレーニング実習Ⅱ	P	3		1								○	○		○	
		課外活動（キャンプ）	P	3		1												
		体育経営管理学	L	3		2		△										
		スポーツマネジメント論	L	4		2						○						
		スポーツマーケティング論	L	4		2												
		パラスポーツ論	L	3		2			○									
		レクリエーション論	L	2		2										○		
		レクリエーション実技Ⅰ	P	2		1										○		
		レクリエーション実技Ⅱ	P	2		1										○		

区分	授業科目	授業科目の名称	形態	開講年次	単位数 必修	単位数 選択	単位数 自由	免許・資格 中高一種 保健体育	初級パラスポーツ指導員	スポーツコーチングリーダー	競泳コーチ3	スポーツ指導員（アシスタントマネジャー）	スポーツ指導員（ジュニア）	健康運動実践指導者	健康運動指導士	＊レクリエーション・インストラクター	トレーニング指導者	備考
専門科目群	展開科目	陸上競技	P	1		1		○										展開科目40単位以上
		バスケットボール	P	1		1		△										
		サッカー	P	1		1		△										
		ハンドボール	P	1		1		△										
		バレーボール	P	1		1		△										
		ソフトボール	P	1		1		△										
		野外活動(ウインタースポーツ)	P	2		1												
		水泳	P	3		1		○			○			○	○			
		武道	P	3		1		○										
		ダンス	P	3		1		○										
		体つくり運動	P	2		1		○										
		器械運動	P	3		1		○										
		水中運動・エアロビクス	P	3		1								○	○			
		ウォータースポーツ	P	2		1												
		フィットネスA	P	2		1												
		フィットネスB	P	3		1												
		スポーツ統計学	P	3		2												
		運動生理学	L	2		2				○				○	○		○	
		スポーツ機能解剖学	L	2		2												
		運動生理学実験	P	3		1												
		バイオメカニクス実験	P	2		1												
		スポーツ心理学実験	P	2		1												
		コーチング科学実習	P	4		1												
		コンディショニング論	L	3		2											○	
		アスレチックトレーニング	P	3		1												
		スポーツ指導論	L	2		2				○							△	
		子どもスポーツコーチング	L	3		2												
		トップアスリート論	L	2		2												
		スポーツ教育学	L	2		2												
		身体リテラシー教育実践	P	2		1							○					
		ウェルネスライフ論	L	2		2												
		生涯スポーツ論	L	3		2												
		地域スポーツ論	L	3		2						○						
		公衆栄養学	L	3		2												
		子ども医学	L	3		2												

区分	授業科目	授業科目の名称	形態	開講年次	単位数 必修	単位数 選択	単位数 自由	免許・資格 中高一種 保健体育	免許・資格 初級パラスポーツ指導員	免許・資格 スポーツコーチングリーダー	免許・資格 (競泳コーチ3)	免許・資格 (アシスタントマネジャー)	免許・資格 (ジュニアスポーツ指導員)	免許・資格 健康運動実践指導者	免許・資格 健康運動指導士	免許・資格 *レクリエーション・インストラクター	免許・資格 トレーニング指導者	備考
専門科目群	展開科目	サッカー審判法	P	2		1												展開科目40単位以上
		スポーツ審判法	P	4		1												
		水泳C級Ⅰ	P	3		1					○							
		水泳C級Ⅱ	P	3		1					○							
		健康産業施設現場実習	P	3		2									○	△		
		インターンシップ実習	P	3		1										△		
		学校ボランティア実習	P	2		1												
		教育インターンシップ	P	3		1												
		保健体育科指導法Ⅰ	L	2		2		○										
		保健体育科指導法Ⅱ	L	3		2		○										
		保健体育科指導法Ⅲ	P	3		1		○										
		保健体育科指導法Ⅳ	P	3		1		○										
		保健体育科指導法Ⅴ	P	3		1		○										
		保健体育科指導法Ⅵ	P	3		1		○										
		教育原理	L	1		2		○										
		教職概論	L	1		2		○										
		教育制度論	L	2		2		○										
		教育心理学	L	2		2		○										
		特別支援教育	L	2		1		○										
		教育課程論	L	2		2		○										
		道徳理論と指導法	L	3		2		○										
		特別活動及び総合的な学習の時間の指導法	L	2		2		○										
		教育方法・技術論(ICT 活用を含む)	L	2		2		○										
		生徒指導論(進路指導を含む)	L	3		2		○										
		教育相談	L	2		2		○										
		教育実習指導〔中・高〕	P	3～4		1		○										
		教育実習〔中学校〕	P	4		4		中○								△		
		教育実習〔高校〕	P	4		2		高○								△		
		教職実践演習〔中・高〕	P	4		2		○										
		教職演習Ⅰ	P	1		1												
		教職演習Ⅱ	P	2		1												
		教職演習Ⅲ	P	2		1												
		教職演習Ⅳ	P	3		1												
		教職演習Ⅴ	P	3		1												
		アスリートサポート演習Ⅰ	P	2		1												
		アスリートサポート演習Ⅱ	P	3		1												

授業科目区分		授業科目の名称	形態	開講年次	単位数 必修	単位数 選択	単位数 自由	免許・資格 中高一種 保健体育	初級パラスポーツ指導員	スポーツコーチングリーダー	健康運動実践指導者（競泳コーチ3）	健康運動指導士（ジュニアスポーツ指導員）（アシスタントマネジャー）	＊レクリエーション・インストラクター	トレーニング指導者	備考
専門科目群	展開科目	資格対策演習Ⅰ	P	1		1									展開科目40単位以上
		資格対策演習Ⅱ	P	2		1									
		資格対策演習Ⅲ	P	2		1									
		資格対策演習Ⅳ	P	3		1									
		資格対策演習Ⅴ	P	3		1									
		資格対策演習Ⅵ	P	3		1									
		資格対策演習Ⅶ	P	4		1									
演習科目群	演習科目	基礎演習Ⅰ	S	1	2										必修16単位
		基礎演習Ⅱ	S	1	2										
		専門基礎演習Ⅰ	S	2	2										
		専門基礎演習Ⅱ	S	2	2										
		専門演習Ⅰ	S	3	2										
		専門演習Ⅱ	S	3	2										
		専門演習Ⅲ	S	4	2										
		専門演習Ⅳ	S	4	2										

＊現場実習で「事業参加」の領域を修得すること。