

欺瞞

“うそも方便”？ “うそつきは泥棒の始まり”？

4月1日はエイプリル・フールです。エイプリル・フールは、本来はだまされる人のことを言いますが、4月1日は嘘をついてもよいという、いたずら御免の日¹⁾です。

“うそ”とは、言語的な“あざむき”行動のことで、事実とは違うことを言うこと²⁾です。一般的に嘘をつくことは良くないこととされます。“嘘論文”で有名なドイツ人哲学者のカントは、嘘をつくことは罪であり、「ある殺人者が私たちの友人を追っているとき、私たちにその友人をかくまっていなかつと尋ねたとして、そのとき殺人者に嘘をつくことは犯罪である。」と主張しました³⁾。しかし、大事な友人を助けるためには嘘をつくでしょう。“うそも方便”で、場合によっては嘘も手段として必要である⁴⁾という考えです。

それでは、嘘か誠か、見分けることはできるのでしょうか。嘘をついている当の本人はバレていないと思っても、からだには変化が現れます。嘘をついている時には本当のことを言う時に比べて脳の広範な部分が活性化しており、特に運動前野の活動性の亢進がみとめられる⁵⁾と報告されています。また、諸説ありますが、左利きの多数と右利きの一部の人を除き、質問に対して、相手が視線を右上や右横にそらしながら答えた場合、実際にあったことの記憶をたどる左脳ではなく、右脳をフル回転させて架空の出来事を作り出している＝嘘をついている可能性が高いと判断することができる⁶⁾とも言われます。ただし、視線の動きや瞬きなどの指標は、人間の意図的な制御に大きく影響されます。最近では嘘発見器アプリまであります。ポリグラフも100%の信頼性ではありませんが、いずれ嘘はバレると思っていた方が良いでしょう。

嘘には、自分をよく見せようとする嘘、自分を守るための嘘、取るに足らない嘘や人を傷つけない嘘から悪質な嘘までありますが、嘘をつく人は真実を伝える人よりも、当然のことながら正直さに欠け、勤勉性が低く評価されます⁷⁾。“うそつきは泥棒の始まり”とは、平気でうそを言う者は、盗みをするのも恥じなくなる⁸⁾ということです。オオカミ少年とは、イソップ物語の何度も狼が来たとうそをついたために本当に狼が来たときには信用してもらえなかった少年のお話⁹⁾です。あなたは平気で嘘をつく人と一緒にいたいと思いますか？嘘をつく人は、人間性を疑われ、人は離れて行き、味方はいなくなり、最後には一人になるでしょう。嘘を嘘で塗り固め、辻褄が合わなくなり、信用がなくなります。嘘は他人だけでなく本人も傷つけます。

人それぞれ考え方は異なりますが、皆が相手の気持ちを考え、お互いを傷つけないよう尊重していけると、自然に良い人間関係を築くことができるのではないのでしょうか。

参考文献

1) “エイプリル・フール”. 日本国語大辞典.

<https://japanknowledge.com/lib/display/?lid=20020079d9e30gLWV6q5>, (参照：2025.2.14)

- 2) 子安増生, 丹野義彦, 箱田裕司, 監修. .2021. うそ. 有斐閣 現代心理学辞典. 有斐閣.
- 3) 小谷英生 著・訳. 2024. カント「人間愛から嘘をつく権利という、誤った考えについて」.カントの「嘘論文」を読む-なぜ嘘をついてはならないのか. 白澤社.
- 4) “うそも方便”. 日本国語大辞典.
<https://japanknowledge.com/lib/display/?lid=20020064ebbf48cK56vT>, (参照 : 2025.2.14)
- 5) 永岑光恵, 金吉晴. 2005. 嘘・だましの脳科学-fMRI 研究の知見から-. 精神保健研究. 51. 27-33.
- 6) 神岡真司. 2022. 相手の言動から心理を見抜く. 眠れなくなるほど面白い 図解 ヤバい心理学. 日本文芸社.
- 7) 田口恵也. 2021.嘘をつく動機および社会的関係性が観察者の抱く対人印象に与える影響. 東海心理学研究. 14. 1-8.
- 8) “うそつきは泥棒の始まり”. 日本国語大辞典. <https://japanknowledge.com/lib/display/?kw=うそつきは泥棒の始まり&lid=2002006526bbQ5X1709w>, (参照 : 2025.2.14)
- 9)“狼少年”.デジタル大辞泉. <https://japanknowledge.com/lib/display/?kw=オオカミ少年&lid=2001002166500>, (参照 : 2025.2.14)

文責 中村 有里 (スポーツ健康科学部)